

# INTERNISTISCHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS STUDIO MEDICO INTERNISTICO ASSOCIATO

Dr. Anton Ober, Dr. Franz Oberkofler, Dr. Ingrid Stockner und Dr. Bernd Zagler

---

## EINWILLIGUNG ZYKLOERGOMETRIE

Der Belastungstest ist eine Untersuchung, die dazu dient, Störungen der Herzdurchblutung (wie Angina Pectoris, Koronarinsuffizienz, Ischämie), Störungen des Herzrhythmus (Arrhythmien) und/oder des Blutdruckverhaltens zu erkennen.

Weiteres liefert die Untersuchung wichtige sportmedizinisch-leistungsphysiologische Informationen wie z.B. Ausdauer, Fitness, Trainingsprogrammierung etc.

Dazu ist eine starke Anstrengung notwendig mit oder ohne gleichzeitige medikamentöse Behandlung - je nach Fragestellung. Je besser die Leistung, desto aussagekräftiger ist das Ergebnis der Untersuchung. Die Untersuchung dauert solange wie der Patient sich dazu fühlt oder der Arzt aufgrund der Abbruchkriterien den Test unterbricht.

Bei Fieber (z.B. Bronchitis) und Temperaturerhöhung von  $>1^{\circ}\text{C}$  soll die Untersuchung verschoben werden.

Es sollte eine bestimmte Herzfrequenz erreicht werden, damit die Untersuchung die korrekte, bestmögliche Beurteilung des EKGs erlaubt, und dazu ist der maximale Einsatz der körperlichen Kräfte des Patienten notwendig.

Unter solchen Umständen können gelegentlich auch Komplikationen auftreten, es kann beispielsweise Brustschmerz ausgelöst werden, plötzliche, bisher nicht bekannte Rhythmusstörungen auch schwerwiegender Art können sich zeigen, der Blutdruck kann zu sehr ansteigen oder auch abfallen, der Patient kann Beschwerden wie Muskelschmerzen, Brustschmerzen, Atemnot, Schwindelzustände bzw. Kollaps bekommen.

Möglicherweise muss die Untersuchung vorzeitig abgebrochen werden-ohne das Untersuchungsziel erreicht zu haben.

Es kann auch eine anschließende längere Beobachtung notwendig werden oder auch die telefonische Verständigung des Notarztes (118) notwendig sein

Wir sind selbstverständlich auf alle Eventualitäten vorbereitet, und in der Lage, die notwendigen Behandlungen solcher Komplikationen durchzuführen.

Ich erkläre hiermit, über den Zweck der Untersuchung und mögliche Komplikationen oder Zwischenfälle aufgeklärt worden zu sein.

### *Wichtigste statistische Risiken der Untersuchung:*

- Allgemeines Risiko: 1/10.000 ca
- Myokardinfarkt: tödlich: 0,04%, nicht tödlich: 0,09%
- Plötzlicher Herztod: 0,01%
- Ventrikuläre Rhythmusstörungen: 1,4%
- Morbidität:  $<0,05\%$  (einschließlich Invalidität)

Patient/Patientin:

Bozen, am

Einverständniserklärung für einen maximalen Belastungstest am Fahrradergometer

Bozen, am

Dr. Zagler Bernd