

INTERNISTISCHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS STUDIO MEDICO INTERNISTICO ASSOCIATO

Dr. Anton Ober, Dr. Franz Oberkofler, Dr. Ingrid Stockner und Dr. Bernd Zagler

CONSENSO INFORMATO CICLOERGOMETRIA

Il test da sforzo al cicloergometro é un esame che serve a evidenziare malattie della circolazione coronarica (angina pectoris, ischemia miocardica), disturbi del ritmo cardiaco (aritmie cardiache) e/o un comportamento anormale della pressione arteriosa:

Inoltre questo esame rileva importanti informazioni medicosportive-fisiologiche come per esempio condizione fisica, fitness, programmazione di allenamento ecc.

A questo scopo é necessario uno sforzo intenso, con o senza terapia in atto, a seconda dei casi. Migliore é la prestazione, migliore é dunque il risultato diagnostico. L'esame stesso dura finché il paziente lo sopporta oppure viene interrotto dal medico secondo criteri di interruzione.

In caso di febbre (per esempio bronchite) o rialzo della temperatura corporea $>1^{\circ}\text{C}$ l'esame va rinviato.

Per permettere la migliore, la piú precisa interpretazione dell' ECG é necessario raggiungere una frequenza cardiaca molto alta, variabile secondo l'età e per questo è richiesto il massimo impegno muscolare, fisico del paziente

Durante questa situazione possono occasionalmente comparire delle complicazioni:

puo' insorgere un dolore toracico anginoso anche prolungato, possono comparire disturbi del ritmo nuovi, finora mai riconosciute, anche di natura pericolosa, la pressione arteriosa puo' aumentare eccessivamente oppure scendere troppo. Il paziente puo' accusare vari sintomi, dolori muscolari, dolore toracico, mancanza di respiro, vertigini o collasso

In certe circostanze l'esame deve essere interrotto precocemente, prima di aver raggiunto il massimo dello sforzo. Potrebbe essere necessario anche aggiungere un' ulteriore osservazione prolungata (il paziente in tal caso deve fermarsi ancora in ambulatorio) oppure il avviso telefonico del medico d'urgenza (118)

Noi siamo preparati a tutte le eventualità e siamo di grado di iniziare i trattamenti necessari

Dichiaro di essere informato sulla utilità di questo esame e di essere consapevole di eventuali complicazioni

I dati statistici di rischio piú importanti dell' esame:

- Rischio generale 1:10.000
- Aritmia $<0,4\%$
- Infarto miocardico: letale $0,04\%$, non letale $0,09\%$
- Morte improvvisa $0,01\%$
- Morbidity $<0,05\%$ (incluso invalidità)

Paziente:

Bolzano, il

Dicharazione di consenso informalo per I 'esecuzione del test da sforzo ai cicloergonretro

Bolzano, il

Dott. Bernd Zagler